

CAMILLA DI MAIOLO

HATHA DYNAMIQUE | HATHA CLASSIQUE | YOGA POUR ENFANTS

Influencée par mes professeurs, mes expériences et mes voyages en Inde, mes cours sont intuitifs et correspondent aux besoins de chaque individu. Guidés par les postures, les exercices respiratoires, la détente mentale et physique, mes élèves redécouvrent la connection entre le corps et l'esprit. Mon intention est d'intégrer le yoga dans leurs vies quotidiennes.



www.pranava-yoga.com
www.prana-kids.fr
camilladmm7@gmail.com
+33 6 27 15 85 06

FORMATIONS

- 200 heures de formation dans l'enseignement du Hatha Yoga, International Sivananda Vedanta Center, Madurai, Inde, 2007
- Formation en l'Ayurveda, Panchakarma et Yoga, Kerala Ayurvedic Study Center, Goa, Inde 2008-2009
- Formation en massage Ayur-Equilibre avec Chetan Baghel, Goa, Inde, 2010
- Yoga Alliance UK formation de yoga pré et post-natal avec Jane Makerness, 2012
- Rainbow Kids formation en technique d'enseignement de yoga pour enfants, Paris 2013
- Nombreuses participations en stages d'Acroyoga

EXPERIENCES

2007-THE GLASS ROOM YOGA KULA, RISHIKESH, INDE

Cours de Hatha Yoga pour adultes.

2007-CALCUTTA, INDE

Cours particuliers pour adultes.

2007-2009, SAMSARA RESORT, ARAMBOL, GOA, INDE

Cours collectifs pour adultes pendant 2 saisons.

2010-2013-MANDALA YOGA CENTRE, NIMES

Cours collectifs de Hatha yoga pour adultes du troisième âge.

2012-PRESENT

Interventions en yoga pour enfants dans les crèches et les écoles maternelles de PACA.

2013-2014-LE SALON DE MUSIQUE, SAINT MARTIN-DE-CRAU

Cours collectifs de Hatha yoga.

2010-PRESENT-ASSO. PRANAVA YOGA, Raphèle-les-Arles

Cours de Hatha yoga classique et dynamique.